

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"

*[Подпись]*



А.С. Теряло

12.02.2024 (понедельник)

**Полевской ДОУ 3-7 л 197.00 руб**

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                         | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                            |         |            |           |                 |         |
| 851                     | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180     | 5,79       | 3         | 28,83           | 214,2   |
| 854                     | Чай с молоком                              | 180     | 1,23       | 1         | 15,46           | 79,2    |
| 808                     | Бутерброд с маслом сливочным               | 40      | 2,5        | 8         | 16,55           | 151,1   |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                            | 400     | 9,52       | 12        | 60,84           | 444,5   |
| <b><u>Обед</u></b>      |                                            |         |            |           |                 |         |
| 813                     | Икра кабачковая пром.производства          | 40      | 0,48       | 3         | 2,96            | 38,8    |
| 1 030                   | Рассольник ленинградский со сметаной       | 200     | 2,11       | 5         | 15,01           | 118,9   |
| 255                     | Биточек из курицы                          | 70      | 11,72      | 13        | 10,81           | 135,1   |
| 905                     | Соус молочный (для подачи к блюду)         | 20      | 0,42       | 1         | 1,43            | 18,2    |
| 512                     | Рис припущенный                            | 100     | 2,23       | 3         | 23,34           | 147     |
| 928                     | Компот из смеси сухофруктов                | 180     | 0,41       |           | 24,74           | 104,1   |
| 897,01                  | Хлеб пшеничный 1с обогащенный              | 20      | 1,62       |           | 9,76            | 48,4    |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                               | 20      | 1,7        | 1         | 8,5             | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                            | 650     | 20,69      | 26        | 96,55           | 662,3   |
| <b><u>Полдник</u></b>   |                                            |         |            |           |                 |         |
| 770                     | Булочка дорожная.                          | 50      | 3,68       | 9         | 28,79           | 157,4   |
| 920                     | Молоко кипяченое*                          | 200     | 5,8        | 6         | 9,4             | 120     |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                            | 250     | 9,48       | 15        | 38,19           | 277,4   |
| <b><u>Ужин</u></b>      |                                            |         |            |           |                 |         |
| 1 003                   | Макаронные изделия отварные с сыром        | 180     | 6,47       | 5         | 39,33           | 230,8   |
| 1 188                   | Чай с сахаром                              | 180     |            |           | 14,37           | 57,5    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                | 20      | 1,7        | 1         | 8,5             | 51,8    |
| <b>Итого за Ужин</b>    |                                            | 380     | 8,17       | 6         | 62,2            | 340,1   |
| <b>Итого за день</b>    |                                            | 1 680   | 47,86      | 59        | 257,78          | 1 724,3 |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"





12.02.2024 (понедельник)

**Полевской Яс 1-3 г 162.00 руб**

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                         | Выход г      | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|--------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|-----------------|----------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                            |              |              |           |                 |                |
| 851                     | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 150          | 4,82         | 3         | 24,02           | 178,5          |
| 854                     | Чай с молоком                              | 150          | 1,02         | 1         | 12,89           | 66             |
| 808                     | Бутерброд с маслом сливочным               | 30           | 1,88         | 6         | 12,41           | 113,3          |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                            | <b>330</b>   | <b>7,72</b>  | <b>10</b> | <b>49,32</b>    | <b>357,8</b>   |
| <b><u>Обед</u></b>      |                                            |              |              |           |                 |                |
| 813                     | Икра кабачковая пром.производства          | 30           | 0,36         | 2         | 2,22            | 29,1           |
| 1 030                   | Рассольник ленинградский со сметаной       | 150          | 1,59         | 4         | 11,26           | 89,2           |
| 255                     | Биточек из курицы                          | 60           | 10,04        | 11        | 9,27            | 115,8          |
| 905                     | Соус молочный (для подачи к блюду)         | 20           | 0,42         | 1         | 1,43            | 18,2           |
| 512                     | Рис припущенный                            | 80           | 1,78         | 2         | 18,67           | 117,6          |
| 928                     | Компот из смеси сухофруктов                | 150          | 0,35         |           | 20,62           | 86,7           |
| 897,01                  | Хлеб пшеничный 1с обогащенный              | 20           | 1,62         |           | 9,76            | 48,4           |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                               | 15           | 1,28         |           | 6,38            | 38,9           |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                            | <b>525</b>   | <b>17,44</b> | <b>20</b> | <b>79,61</b>    | <b>543,9</b>   |
| <b><u>Полдник</u></b>   |                                            |              |              |           |                 |                |
| 770                     | Булочка дорожная.                          | 50           | 3,68         | 9         | 28,79           | 157,4          |
| 920                     | Молоко кипяченое*                          | 150          | 4,35         | 5         | 7,05            | 90             |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                            | <b>200</b>   | <b>8,03</b>  | <b>14</b> | <b>35,84</b>    | <b>247,4</b>   |
| <b><u>Ужин</u></b>      |                                            |              |              |           |                 |                |
| 1 003                   | Макаронные изделия отварные с сыром        | 150          | 5,39         | 4         | 32,78           | 192,3          |
| 1 188                   | Чай с сахаром                              | 150          |              |           | 11,98           | 47,9           |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                | 20           | 1,7          | 1         | 8,5             | 51,8           |
| <b>Итого за Ужин</b>    |                                            | <b>320</b>   | <b>7,09</b>  | <b>5</b>  | <b>53,26</b>    | <b>292</b>     |
| <b>Итого за день</b>    |                                            | <b>1 375</b> | <b>40,28</b> | <b>49</b> | <b>218,03</b>   | <b>1 441,1</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"





13.02.2024 (вторник)

**Полевской ДОУ 3-7 л 197.00 руб**

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                               | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                  |         |            |           |                 |         |
| 883                     | Каша пшениная молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 5,22       | 8         | 28,62           | 216     |
| 1 110                   | Кофейный напиток с молоком                       | 180     | 3,45       | 4         | 12,94           | 136,8   |
| 1 046                   | Бутерброд с повидлом                             | 35      | 1,87       | 1         | 12,76           | 98,9    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                  | 395     | 10,54      | 13        | 54,32           | 451,7   |
| <b><u>Обед</u></b>      |                                                  |         |            |           |                 |         |
| 124                     | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной    | 180     | 1,49       | 4         | 7,28            | 75,9    |
| 1 305                   | Запеканка картофельная с рыбой и                 | 150     | 12,86      | 6         | 26,52           | 216,3   |
| 705                     | Напиток из плодов шиповника                      | 180     | 0,61       |           | 23,07           | 108,6   |
| 897,01                  | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                    | 20      | 1,62       |           | 9,76            | 48,4    |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                     | 20      | 1,7        | 1         | 8,5             | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                  | 550     | 18,28      | 11        | 75,13           | 501     |
| <b><u>Полдник</u></b>   |                                                  |         |            |           |                 |         |
| 920                     | Молоко кипяченое*                                | 200     | 5,8        | 6         | 9,4             | 120     |
| 941                     | Сдоба обыкновенная                               | 50      | 4,73       | 2         | 29,58           | 148,1   |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                                  | 250     | 10,53      | 8         | 38,98           | 268,1   |
| <b><u>Ужин</u></b>      |                                                  |         |            |           |                 |         |
| 1 297                   | Запеканка из творога с рисом                     | 120     | 13,26      | 10        | 18,34           | 218,9   |
| 904                     | Соус молочный (сладкий)                          | 20      | 0,4        | 1         | 2,69            | 21,7    |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                    | 180     |            |           | 14,37           | 57,5    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                   | 20      | 1,62       |           | 9,76            | 48,4    |
| <b>Итого за Ужин</b>    |                                                  | 340     | 15,28      | 11        | 45,16           | 346,5   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                  | 1 535   | 54,63      | 43        | 213,59          | 1 567,3 |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"





13.02.2024 (вторник)

**Полевской Яс 1-3 г 162.00 руб**

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 883                     | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 150     | 4,35       | 7         | 23,85           | 180     |
| 1 110                   | Кофейный напиток с молоком                      | 150     | 2,88       | 3         | 10,78           | 114     |
| 1 046                   | Бутерброд с повидлом                            | 25      | 1,33       | 1         | 9,12            | 70,7    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                 | 325     | 8,56       | 11        | 43,75           | 364,7   |
| <b>Обед</b>             |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 124                     | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной   | 150     | 1,24       | 4         | 6,06            | 63,2    |
| 1 305                   | Запеканка картофельная с рыбой и                | 130     | 11,14      | 5         | 22,98           | 187,4   |
| 705                     | Напиток из плодов шиповника                     | 150     | 0,51       |           | 19,22           | 90,5    |
| 897,01                  | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20      | 1,62       |           | 9,76            | 48,4    |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                    | 15      | 1,28       |           | 6,38            | 38,9    |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                 | 465     | 15,79      | 9         | 64,4            | 428,4   |
| <b>Полдник</b>          |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 920                     | Молоко кипяченое*                               | 150     | 4,35       | 5         | 7,05            | 90      |
| 941                     | Сдоба обыкновенная                              | 50      | 4,73       | 2         | 29,58           | 148,1   |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                                 | 200     | 9,08       | 7         | 36,63           | 238,1   |
| <b>Ужин</b>             |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 1 297                   | Запеканка из творога с рисом                    | 100     | 11,05      | 8         | 15,29           | 182,4   |
| 904                     | Соус молочный (сладкий)                         | 20      | 0,4        | 1         | 2,69            | 21,7    |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                   | 150     |            |           | 11,98           | 47,9    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 20      | 1,62       |           | 9,76            | 48,4    |
| <b>Итого за Ужин</b>    |                                                 | 290     | 13,07      | 9         | 39,72           | 300,4   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                 | 1 280   | 46,5       | 36        | 184,5           | 1 331,6 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

А.С. Теряло



14.02.2024 (среда)

**Полевской ДОУ 3-7 л 197.00 руб**

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                                             | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                                |         |            |           |                 |         |
| 1 111                   | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным                | 180     | 3,78       | 8         | 23,58           | 216     |
| 919                     | Какао с молоком                                                | 180     | 3,48       | 3         | 18,07           | 171     |
| 810                     | Бутерброд с сыром                                              | 35      | 8,75       | 6         | 28,72           | 206,2   |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                                | 395     | 16,01      | 17        | 70,37           | 593,2   |
| <b><u>Обед</u></b>      |                                                                |         |            |           |                 |         |
| 818                     | Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным | 40      | 0,7        | 2         | 3,96            | 37,7    |
| 1 016                   | Суп-пюре овощной                                               | 180     | 1,82       | 4         | 11,36           | 106,2   |
| 943                     | Гренки из пшеничного хлеба                                     | 10      | 1,3        |           | 7,81            | 40      |
| 1 138                   | Оладьи из печени, тушеные в соусе                              | 100     | 14,83      | 7         | 10,8            | 163,7   |
| 998                     | Каша гречневая рассыпчатая                                     | 100     | 5,04       | 4         | 26,23           | 160,5   |
| 912                     | Компот из свежих яблок                                         | 180     | 0,14       |           | 21,49           | 89,2    |
| 897,01                  | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                                  | 20      | 1,62       |           | 9,76            | 48,4    |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                                   | 20      | 1,7        | 1         | 8,5             | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                                | 650     | 27,15      | 18        | 99,91           | 697,5   |
| <b><u>Полдник</u></b>   |                                                                |         |            |           |                 |         |
| 920                     | Молоко кипяченое*                                              | 200     | 5,8        | 6         | 9,4             | 120     |
| 1 181,01                | Ватрушка с картофелем                                          | 50      | 0,39       |           | 14,96           | 67,9    |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                                                | 250     | 6,19       | 6         | 24,36           | 187,9   |
| <b><u>Ужин</u></b>      |                                                                |         |            |           |                 |         |
| 1 085                   | Тефтели из мяса птицы с луком                                  | 40      | 8,87       | 2         | 4,33            | 94,2    |
| 999                     | Капуста тушеная                                                | 100     | 2,39       | 5         | 9,49            | 85,3    |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                                  | 180     |            |           | 14,37           | 57,5    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                                 | 20      | 1,62       |           | 9,76            | 48,4    |
| <b>Итого за Ужин</b>    |                                                                | 340     | 12,88      | 7         | 37,95           | 285,4   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                                | 1 635   | 62,23      | 48        | 232,59          | 1 764   |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

А.С. Теряло



14.02.2024 (среда)

**Полевской Яс 1-3 г 162.00 руб**

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                                             | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                                |         |            |           |                 |         |
| 1 111                   | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным                | 150     | 3,15       | 6         | 19,65           | 180     |
| 919                     | Какао с молоком                                                | 150     | 2,9        | 3         | 15,06           | 142,5   |
| 810                     | Бутерброд с сыром                                              | 25      | 6,25       | 4         | 20,51           | 147,3   |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                                | 325     | 12,3       | 13        | 55,22           | 469,8   |
| <b><u>Обед</u></b>      |                                                                |         |            |           |                 |         |
| 818                     | Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным | 30      | 0,53       | 2         | 2,97            | 28,3    |
| 1 016                   | Суп-пюре овощной                                               | 150     | 1,52       | 3         | 9,47            | 88,5    |
| 943                     | Гренки из пшеничного хлеба                                     | 5       | 0,65       |           | 3,9             | 20      |
| 1 138                   | Оладьи из печени, тушеные в соусе                              | 80      | 11,86      | 5         | 8,64            | 131     |
| 998                     | Каша гречневая рассыпчатая                                     | 80      | 4,03       | 3         | 20,98           | 128,4   |
| 912                     | Компот из свежих яблок                                         | 150     | 0,12       |           | 17,91           | 74,3    |
| 897,01                  | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                                  | 15      | 1,22       |           | 7,32            | 36,3    |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                                   | 15      | 1,28       |           | 6,38            | 38,9    |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                                | 525     | 21,21      | 13        | 77,57           | 545,7   |
| <b><u>Полдник</u></b>   |                                                                |         |            |           |                 |         |
| 920                     | Молоко кипяченое*                                              | 150     | 4,35       | 5         | 7,05            | 90      |
| 1 181,01                | Ватрушка с картофелем                                          | 50      | 0,39       |           | 14,96           | 67,9    |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                                                | 200     | 4,74       | 5         | 22,01           | 157,9   |
| <b><u>Ужин</u></b>      |                                                                |         |            |           |                 |         |
| 1 085                   | Тефтели из мяса птицы с луком                                  | 40      | 8,87       | 2         | 4,33            | 94,2    |
| 999                     | Капуста тушеная                                                | 80      | 1,91       | 4         | 7,59            | 68,3    |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                                  | 150     |            |           | 11,98           | 47,9    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                                 | 20      | 1,62       |           | 9,76            | 48,4    |
| <b>Итого за Ужин</b>    |                                                                | 290     | 12,4       | 6         | 33,66           | 258,8   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                                | 1 340   | 50,65      | 37        | 188,46          | 1 432,2 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

А.С. Теряло



15.02.2024 (четверг)

## Полевской ДОУ 3-7 л 197.00 руб

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                      |         |            |           |                 |         |
| 900                     | Каша (пшеница, кукуруза) молочная с маслом сливочным | 180     | 1,79       | 3         | 21,55           | 120,9   |
| 854                     | Чай с молоком                                        | 180     | 1,23       | 1         | 15,46           | 79,2    |
| 808                     | Бутерброд с маслом сливочным                         | 35      | 2,19       | 7         | 14,48           | 132,2   |
| 707                     | Сок натуральный                                      | 100     |            |           | 11,2            | 47,5    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                      | 495     | 5,21       | 11        | 62,69           | 379,8   |
| <b><u>Обед</u></b>      |                                                      |         |            |           |                 |         |
| 1 027                   | Салат из отварной моркови с изюмом*                  | 40      | 0,51       | 1         | 12,01           | 57,8    |
| 139                     | Суп картофельный с бобовыми                          | 180     | 4,23       | 4         | 15,47           | 112,8   |
| 1 060                   | Шницель из птицы                                     | 70      | 11,14      | 5         | 10,75           | 177,4   |
| 512                     | Рис припущенный                                      | 100     | 2,23       | 3         | 23,34           | 147     |
| 1 126                   | Соус томатный                                        | 20      | 0,12       | 1         | 1,16            | 11,1    |
| 928                     | Компот из смеси сухофруктов                          | 180     | 0,41       |           | 24,74           | 104,1   |
| 897,01                  | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                        | 20      | 1,62       |           | 9,76            | 48,4    |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                         | 20      | 1,7        | 1         | 8,5             | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                      | 630     | 21,96      | 15        | 105,73          | 710,4   |
| <b><u>Полдник</u></b>   |                                                      |         |            |           |                 |         |
| 920                     | Молоко кипяченое*                                    | 200     | 5,8        | 6         | 9,4             | 120     |
| 950                     | Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.      | 50      | 0,35       |           | 15,47           | 69,8    |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                                      | 250     | 6,15       | 6         | 24,87           | 189,8   |
| <b><u>Ужин</u></b>      |                                                      |         |            |           |                 |         |
| 1 089                   | Запеканка картофельная с овощами                     | 170     | 4,4        | 8         | 22,79           | 179,5   |
| 905                     | Соус молочный (для подачи к блюду)                   | 20      | 0,42       | 1         | 1,43            | 18,2    |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                        | 180     |            |           | 14,37           | 57,5    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                          | 20      | 1,7        | 1         | 8,5             | 51,8    |
| <b>Итого за Ужин</b>    |                                                      | 390     | 6,52       | 10        | 47,09           | 307     |
| <b>Итого за день</b>    |                                                      | 1 765   | 39,84      | 42        | 240,38          | 1 587   |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

А.С. Теряло



15.02.2024 (четверг)

## Полевской Яс 1-3 г 162.00 руб

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                      |         |            |           |                 |         |
| 900                     | Каша (пшеница, кукуруза) молочная с маслом сливочным | 150     | 1,49       | 3         | 17,96           | 100,8   |
| 854                     | Чай с молоком                                        | 150     | 1,02       | 1         | 12,89           | 66      |
| 808                     | Бутерброд с маслом сливочным                         | 25      | 1,56       | 5         | 10,34           | 94,4    |
| 707                     | Сок натуральный                                      | 100     |            |           | 11,2            | 47,5    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                      | 425     | 4,07       | 9         | 52,39           | 308,7   |
| <b><u>Обед</u></b>      |                                                      |         |            |           |                 |         |
| 1 027                   | Салат из отварной моркови с изюмом*                  | 30      | 0,38       | 1         | 9,01            | 43,3    |
| 139                     | Суп картофельный с бобовыми                          | 150     | 3,53       | 3         | 12,89           | 94      |
| 1 060                   | Шницель из птицы                                     | 60      | 9,55       | 5         | 9,22            | 152,1   |
| 512                     | Рис припущенный                                      | 80      | 1,78       | 2         | 18,67           | 117,6   |
| 1 126                   | Соус томатный                                        | 20      | 0,12       | 1         | 1,16            | 11,1    |
| 928                     | Компот из смеси сухофруктов                          | 150     | 0,35       |           | 20,62           | 86,7    |
| 897,01                  | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                        | 15      | 1,22       |           | 7,32            | 36,3    |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                         | 15      | 1,28       |           | 6,38            | 38,9    |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                      | 520     | 18,21      | 12        | 85,27           | 580     |
| <b><u>Полдник</u></b>   |                                                      |         |            |           |                 |         |
| 920                     | Молоко кипяченое*                                    | 150     | 4,35       | 5         | 7,05            | 90      |
| 950                     | Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.      | 50      | 0,35       |           | 15,47           | 69,8    |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                                      | 200     | 4,7        | 5         | 22,52           | 159,8   |
| <b><u>Ужин</u></b>      |                                                      |         |            |           |                 |         |
| 1 089                   | Запеканка картофельная с овощами                     | 130     | 3,36       | 6         | 17,43           | 137,2   |
| 905                     | Соус молочный (для подачи к блюду)                   | 20      | 0,42       | 1         | 1,43            | 18,2    |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                        | 150     |            |           | 11,98           | 47,9    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                          | 20      | 1,7        | 1         | 8,5             | 51,8    |
| <b>Итого за Ужин</b>    |                                                      | 320     | 5,48       | 8         | 39,34           | 255,1   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                      | 1 465   | 32,46      | 34        | 199,52          | 1 303,6 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"





А.С. Теряло

16.02.2024 (Иятница)

## Полевской ДОУ 3-7 л 197.00 руб

| №<br>рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|

### Завтрак

|                  |                                                          |     |       |    |       |       |
|------------------|----------------------------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 846              | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 180 | 5,45  | 8  | 25,67 | 198,3 |
| 483              | Чай с лимоном                                            | 180 | 0,08  |    | 18,23 | 71,8  |
| 810              | Бутерброд с сыром                                        | 35  | 8,75  | 6  | 28,72 | 206,2 |
| Итого за Завтрак |                                                          | 395 | 14,28 | 14 | 72,62 | 476,3 |

### Обед

|               |                                     |     |       |    |       |       |
|---------------|-------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 820           | Салат из свеклы                     | 40  | 0,59  | 2  | 3,46  | 32    |
| 1 018         | Суп с крупой пшениной "Волна" со    | 180 | 2,95  | 5  | 13,27 | 110,7 |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5   | 1,15  | 1  | 0,04  | 11,8  |
| 1 063         | Тефтели рыбные.                     | 70  | 8,86  | 4  | 9,2   | 109,5 |
| 905           | Соус молочный (для подачи к блюду)  | 20  | 0,42  | 1  | 1,43  | 18,2  |
| 518           | Картофель отварной                  | 100 | 2,02  | 4  | 16,2  | 110   |
| 705           | Напиток из плодов шиповника         | 180 | 0,61  |    | 23,07 | 108,6 |
| 897,01        | Хлеб пшеничный 1с обогащенный       | 20  | 1,62  |    | 9,76  | 48,4  |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                        | 20  | 1,7   | 1  | 8,5   | 51,8  |
| Итого за Обед |                                     | 635 | 19,92 | 18 | 84,93 | 601   |

### Полдник

|                  |                       |     |       |   |    |       |
|------------------|-----------------------|-----|-------|---|----|-------|
| 914              | Кисломолочный продукт | 200 | 5,8   | 5 | 8  | 106   |
| 1 047,02         | Пирог Тигренок        | 50  | 4,43  | 3 | 12 | 137,7 |
| Итого за Полдник |                       | 250 | 10,23 | 8 | 20 | 243,7 |

### Ужин

|               |                                 |       |       |    |        |         |
|---------------|---------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 1 133         | Макаронные изделия запеченные с | 160   | 7,45  | 10 | 27,61  | 233,8   |
| 1 188         | Чай с сахаром                   | 180   |       |    | 14,37  | 57,5    |
| 1 148         | Хлеб ржаной                     | 20    | 1,7   | 1  | 8,5    | 51,8    |
| Итого за Ужин |                                 | 360   | 9,15  | 11 | 50,48  | 343,1   |
| Итого за день |                                 | 1 640 | 53,58 | 51 | 228,03 | 1 664,1 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"





16.02.2024 (Иятница)

***Полевской Яс 1-3 г 162.00 руб***

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                                       | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|----------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                          |         |            |           |                 |         |
| 846                     | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 150     | 4,54       | 7         | 21,39           | 165,2   |
| 483                     | Чай с лимоном                                            | 150     | 0,07       |           | 15,2            | 59,9    |
| 810                     | Бутерброд с сыром                                        | 25      | 6,25       | 4         | 20,51           | 147,3   |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                          | 325     | 10,86      | 11        | 57,1            | 372,4   |
| <b><u>Обед</u></b>      |                                                          |         |            |           |                 |         |
| 820                     | Салат из свеклы                                          | 30      | 0,44       | 1         | 2,6             | 24      |
| 1 018                   | Суп с крупой пшенной "Волна" со                          | 150     | 2,46       | 4         | 11,06           | 92,2    |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)                      | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 063                   | Тефтели рыбные.                                          | 50      | 6,33       | 3         | 6,57            | 78,2    |
| 905                     | Соус молочный (для подачи к блюду)                       | 20      | 0,42       | 1         | 1,43            | 18,2    |
| 518                     | Картофель отварной                                       | 80      | 1,61       | 3         | 12,96           | 88      |
| 705                     | Напиток из плодов шиповника                              | 150     | 0,51       |           | 19,22           | 90,5    |
| 897,01                  | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                            | 20      | 1,62       |           | 9,76            | 48,4    |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                             | 15      | 1,28       |           | 6,38            | 38,9    |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                          | 520     | 15,82      | 13        | 70,02           | 490,2   |
| <b><u>Полдник</u></b>   |                                                          |         |            |           |                 |         |
| 914                     | Кисломолочный продукт                                    | 150     | 4,35       | 4         | 6               | 79,5    |
| 1 047,02                | Пирог Тигренок                                           | 50      | 4,43       | 3         | 12              | 137,7   |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                                          | 200     | 8,78       | 7         | 18              | 217,2   |
| <b><u>Ужин</u></b>      |                                                          |         |            |           |                 |         |
| 1 133                   | Макаронные изделия запеченные с                          | 140     | 6,52       | 9         | 24,16           | 204,6   |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                            | 150     |            |           | 11,98           | 47,9    |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                             | 20      | 1,7        | 1         | 8,5             | 51,8    |
| <b>Итого за Ужин</b>    |                                                          | 310     | 8,22       | 10        | 44,64           | 304,3   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                          | 1 355   | 43,68      | 41        | 189,76          | 1 384,1 |